

ZELENI SOK – 40 NUTRICIONISTIČKIH VREDNOSTI SVEŽIH ZELENIH NAPITAKA:



1. Živi zeleni sok je jedan od najboljih mogućih izvora živog hlorofila.
2. Hlorofil je prvi produkt svetlosti i stoga sadrži više svjetlosne energije nego bilo kojeg drugog elementa.
3. Sveži zeleni sok je sirovi hlorofil i može se uzimati oralno bez ikakvog toksičnog djelovanja.
4. Hlorofil je temelj celog biljnog života.
5. Sadrži puno kiseonika kao i sve zelene biljke koje sadrže hlorofil. Mozak i sva tjelesna tkiva funkcioniraju optimalno u okolini sa visokim stupnjem kiseonika.
6. Hlorofil je antibakterijski i može se koristiti kao lekovito sredstvo za spoljnu i unutarnju primenu.
7. Dr. Bernard Jensen kaže, da je potrebno samo par minuta za probavu zelenog soka i pri tom se koristi vrlo malo telesne energije.
8. Nauka je dokazala da hlorofil zaustavlja rast i razvoj nepoželjnih bakterija.
9. Hlorofil ponovo izgrađuje krvotok. Proučavanje raznih životinja pokazuje da je hlorofil oslobođen bilo kakvih toksičnih reakcija. Broj crvenih krvnih zrnaca se vratio na normalu za 4 do 5 dana nakon uzimanja hlorofila, čak kod onih životinja koje su poznate kao vrlo anemične ili sa malim brojem crvenih krvnih zrnaca.
10. Farmeri na Zapadu SAD- a, čije su krave i bikovi bili sterilni, su im davali zelene biljke da se obnovi njihova plodnost. (Visoki udeo magnezijuma u hlorofilu gradi enzime koji obnavljaju polne hormone).
11. Hlorofil se može ekstrahovati iz mnogih biljaka, ali zelene lisnate biljke su njegov najveći izvor, jer je pronađeno više od 100 elemenata koji su potrebni čoveku. Ako se uzgaja na organskom tlu, apsorbira 92 od 102 poznata minerala iz tla.
12. Zelene biljke su pokazale da održavaju na životu mnoge biljojede.
13. Dr. Ann Wigmore je 30 godina pomagala ljudima da se oporave od hroničnih poremećaja koristeći zelene sokove.
14. Tečni hlorofil prodire u tkiva, pročišćava ih i obnavlja.
15. Veći je čistač otrova od šargarepinog soka ili ostalog voća i povrća. Dr. Earp – Thomas, asistent dr. Ann Wigmore kaže, da je 15 funti zelene pšenice jednako 350 funti šargarepe, salate, celera itd.
16. Tečni hlorofil ispire ostatke lekova iz tela.
17. Hlorofil neutralizuje toksine u telu.
18. Hlorofil pomaže pročišćavanju jetre.
19. Hlorofil pomaže kod problema sa šećerom u krvi.

- 20 U American Journal of Surgery (1940), dr. Benjamin Gruskin, preporučuju hlorofil zbog njegovih antiseptičkih dobrobiti. Članak navodi slijedeće kliničke upotrebe hlorofila: pročišćava neugodne mirise, neutralizuje infekcije, ubrzava zarastanje rana i kože, leči hroničnu upalu sinusa, uha, leči proširene vene i čireve na nogama, uklanja impetigo i ostale osipe, liječi rektalne rane, upale grlića materice, rešava vaginalne upale, reducira tifusnu groznicu i leči uznapredovalu gnojnu upalu zubnog mesa u mnogim slučajevima.
- 21 Sveži zeleni sok leči akne i čak otklanja ožiljke nakon što se uzima 7 do 8 meseci. U isto vrijeme mora se poboljšati i prehrana.
- 22 Deluje kao deterđent u telu i koristi se kao telesni dezodorans.
- 23 Sprečava truljenje zuba.
- 24 Ako se drži u ustima 5 minuta otklanja zubobolju. Izvlači otrove iz zubnog mesa.
- 25 Gurglati kod upale grla.
- 26 Izvršna pomoć kod kožnih problema poput ekcema ili psorijaze.
- 27 Sprečava rast sede kose.
- 28 Izvrstan kod gnojne upale zubnog mesa.
- 29 Poboljšava snagu, izdržljivost, zdravlje tela i duha i daje osjećaj dobrobiti.
- 30 Poboljšava probavu.
- 31 Izuzetno bogat enzimima.
- 32 Odličan čistač kože i može se upiti kroz kožu. Ulijte zeleni sok na telo u kadu mlake vode i kvasite se 15 do 20 minuta. Isperite hladnom vodom.
- 33 Implantirani zelenog soka u obliku klistira izvrsni su za čišćenje i detoksikaciju zidova creva. Takođe čiste unutarašnje organe. Posle klistiranja pričekajte 20 minuta, pa umetnite 4 unce soka. Zadržite 20 minuta.
- 34 Izvrstan kod zatvora stolice zbog visokog udela magnezijuma.
- 35 Dr. Birscher, naučni istraživač, nazvao je hlorofil „koncentriranom sunčevom energijom“. „On povećava funkciju srca, krvožilnog sastava, creva, maternice i pluća.“
- 36 Prema Dr. Birscheru, priroda koristi hlorofil za telesno čišćenje, ponovno izgrađivanje i neutralizator toksina.
- 37 Sveži zeleni sok može rastvoriti ožiljke u plućima koji su nastali od udisanja kiselih gasova. Efekat ugljenog dioksida se minimalizuje jer hlorofil povećava stvaranje hemoglobina.
- 38 Snižava visok krvni pritisak i ojačava kapilare.
- 39 Odstranjuje teške metale iz creva.
- 40 Izvrstan kod bilo kojih krvnih poremećaja.

DA BISTE DOBILI NAJVEĆU DOBROBIT IZ HLOROFILA, ON MORA BITI IZ ŽIVE BILJKE

Зорица Добривојевић, Ваљево,

prirodnahranavaljevo@gmail.com

тел. 069 22 93 880

www.prirodnahrana.rs