

ДЕТОКСИКАЦИЈА

Токсикација је узрок болестима јер се отрови гомилају у организму испољавајући се у читавом спектру болести. Узимамо их удисањем **загађеног ваздуха** - диоксин, из бензина, аеросола, вештачких мириса и органских растварача, пијењем **загађене воде** – водоводне, индустријских, енергетских, негазираних и газираних сокова, за здравље **штетне хране** - добијене у масовној хемијској пољопривреди (вештачка ђубрива, пестициди, хербициди и фунгициди) и прерађене на савремен индустријски начин, а све пуно токсина, тешких метала, конзерванаса и адитива у виду шећера или заслађивача, појачивача укуса, вештачких боја, затим хормона, антибиотика и сл.

Токсикација је и употреба алкохолних пића, сем у малим количинама вина, удисање дувана, конзумирање инстант квасаца уз бело брашно, кафе, слаткиша, индустријског меса и масноћа, прекомерне соли, као и психичко стање у виду стреса, физичка неактивност, преједање...

Детоксикација се остварује одстрањивањем поменутих узрока – дисањем свежег **чистог ваздуха** са доста озона, пијењем **чисте воде** највише из свежег воћа и поврћа у виду природног сока са допуном дестилованом или бар филтрираном водом без хемијске прераде. Корисна је и соларизација, магнетизација, замрзавање и програмирање воде. **Квалитетна исхрана** добијена из органске, еколошке, природне пољопривреде на хумусном земљишту богато корисним микроорганизмима и то што више у виду сировог, термички необрађене хране пуне ензима, антиоксиданата, витамина, минерала и сл – воће, поврће, семенке и житарице као проклијале, лековите биљке и зачине. Кувана храна најбоље на пари, кишељење, сушење уз максимално избегавање индустријске прераде хране на вишем нивоу.

Детоксикација се врши и употребом суплемената у исхрани, пробиотика, глине, сурутке, психичким стањем лучењем мелатонина, физичка активност, одмор и сан, пост и гладовање...

ЕНЗИМИ

Ензими су кључ живота, јер где има живота има и ензима. То су врсте протеина који су катализатори који се у реакцијама не троше, не разарају и не мењају. Они одржавају и ПХ вредност у телу – у крви 7.35 – 7.45 и не мењају се ни при смрзавању и постају активни приликом подизања температуре, али до 50 степени Целзјусових. То је утврђено и код смрзнутих праисториских животиња из Сибира, а и у семенима су успавани и после неколико хиљада година имају способност клијања (из старог Египта).

Зато морамо водити рачуна да што више у свој организам **уносимо живу, некувану и необрађену храну**. Ако не узимамо храну која наше тело исправно прихрањује, ми не само што ћемо пре времена умрети, већ и на свом животном путу бити стално болесни. Захваљујући ензимама из здраве хране добијамо на имунитету, чиме се подиже квалитет живота. Пошто таква храна подразумева да је биљна која садржи све елементе за здрав живот, то такође се подразумева са наше анатомске, физиолошке и моралне стране. Једење живе животињске хране сноси и велике ризике за здравље човека.

Јечмени и спелтин сок пласирамо на тржиште у **замрзнутом стању** где се одржавају нутријенти чак боље него и код сушених ако се суше преко 50 степени и у себи садрже несварљиви део целулозе. **Лиофилизација** подразумева да се суши на ниским температурама у условима вакуума, чиме се одржава квалитет, али уз велики утрошак енергије и скупу опрему. Још бољи систем сушења је претварање биљака у прах путем **криогеног дробљења у азоту** на -196 степени Целзјусових, при чему се губи само 2% вредности него у сировом стању. У тим условима се чувају и органи за трансплатацију и сперма за даље оплођавање. Зато се руски суплементи „VISION“ користе и у космичком програму.

Ензими учествују у процесима у којима се **ствара енергија**. Метаболички процеси се одвијају на исти начин у свим органима, али различитим интензитетом. Неопходни су за варење хране и ослобађање драгоцених витамина, минерала и аминокиселина који нас одржавају у животу и здрављу.

ТУМОРИ

Тумори као масовна појава су очигледно продукт савременог нездравог живота и токсикације људи, где је човечанство дошло у фазу да је смртност због преједања прстигла смртност од глади. Када се томе дода да су се еколошки услови, због индустријализације и профита, драстично погоршали, а потрошачки менталитет изазива и стресове, тако да се троши здравље да би се стекао новац, што неизоставно тражи трошење новца да би се вратило здравље.

Интереси петрохемијске, хемијске и фармацеутске индустрије које су у власништву владара света и који су творци ткз. „**индустрије болести**“ где спада и врло уносна производња цитостатика, вакцина и мноштва таблета, као трећег највећег узрочника болести и смртности у савременом друштву. Хемијска масовна пољопривреда заправо ствара купце фармацеутској индустрији, а научници и генетичари, агрономи, прехранбени технолози, фармацеути и лекари су под контролом тих мегабанкара, преко лиценци, мита и корупције, медијског дискриминисања, па и ликвидација, зависно од нивоа угрожености. Све се одвија преко незаобилазних политичара.

Физичка токсикација и духовна контаминација су узрочници епидемије тумора тако да се мора приступити колико је то могуће **детоксикацији** да би тело било алкално, психа стабилна и ум обогаћен знањем. Сурови прехранбени маркетинг и пропаганда морају се схватити као матрица за супротно понашање, за спас своје деце и будућности живљења.

Садашња некорумпирана и некомпромитована наука нам само доказује да су лекари природне медицине као **Норман Вокер** и **Арнолд Ехрет** на основу свог искуства стечених у 19 и 20 веку били у праву, а то је да исхрана биљном живом здраво произведеном храном нам обезбеђује алкалност организма (доктор **Варбург**) пуног кисеоника, јер кисела средина без кисеоника је услов за развој тумора – карцинома. Да је најбољи лек у правилном посту и гладовању, непреједању и правилима исхране која је названа од стране јапанског доктора **Оксуми** - **аутофагија** као вид самоизлечења. За то је добио и Нобелову награду 2016.г, а питање је како је то измакло контроли светске власти.

Други јапанац доктор **Хагивара**, крајем прошлог века, утврдио је да јечмена трава убрзава раст нових ћелија, а и откривени сложени шећер полисахарид **бета глукан** има удела у спречавању и лечењу од тумора.

Руски научник професор **Христ Мермерски** има рецепт који многи представљају као револуционарни лек уз помоћ којег су хиљаде људи излечени, између осталог и од рака, пише „Здрава природа“, а састоји се од: 15 свежих здравих БИО лимуна, 400 гр. свежих ораха, 1 кг. домаћег меда, 12 главица свежег белог лука, 400 гр. **проклијалог жита** (млада зелена пшеница).

Зато, **антиоксидантима живе биљне хране против слободних радикала**, који нам скраћују живот скраћивањем талимера на ДНК и одговорни су за настале туморе.

